

## Linha de Apoio e informação

Contacte a linha de apoio  
e deste lado encontra uma  
**voz amiga e esperança** .

Sensibilização  
para comportamentos  
aconselhados pela **DGS** e **SNS**



**Tel. 962089545**



# CRIVA

Largo das Dálias  
Bloco 51 a 54 c/v- Esq  
2835-204 Vale da Amoreira



## O Projeto Contra o Covid-19 Por Todos Nós

cofinanciado pela  
Fundação Calouste Gulbenkian  
em cooperação com o  
instituto de Segurança Social,  
no âmbito do  
fundo de emergência Gulbenkian Cuida  
, está a ser desenvolvido pelo CRIVA  
em parceria com a  
União de Freguesias  
de Baixa da Banheira  
e Vale da Amoreira  
e com o Banco alimentar de Setúbal .



# CRIVA

*Os melhores a cuidar de pessoas!*



Contra o **COVID-19**  
Por Todos Nós





## Objetivo da Intervenção

- Prestar cuidados essenciais a pessoas idosas, ou dependentes, sem suporte familiar e isoladas.
- Promover o seu bem estar e saúde.
- Diminuir comportamentos de risco e a propagação do COVID-19.
- Desenvolver apoio psicossocial e pedagógico , no contexto do COVID-19, a pessoas isoladas por doença ou quarentena, na UFBBVA e a todos os públicos do CRIVA e familiares.



## Mais-valias e relevância da intervenção

- A intervenção tem grande relevância para os públicos do **CRIVA** que são maioritariamente grupos de risco.
- Pretendemos atuar prioritariamente nos públicos mais idosos.
- Necessidades emergentes de saúde e alimentação .
- Apoio na contenção da propagação do vírus em contexto local de forma a evitar contaminação dos utentes e pessoas idosas da comunidade



## Contra o **COVID-19** Por Todos Nós

### Estratégias para atenuar o isolamento de pessoas idosas

- Entrega de refeições e medicamentos e outros bens de primeira necessidade
- Realização de tarefas essenciais aos cuidados individuais
- Contatos por telefone, estabelecendo uma voz amiga e de esperança.
- Promover informação e aconselhamentos da **DGS** e **SNS** de forma a que todos juntos consigamos vencer esta pandemia.

